

INSTRUCTIONS: (1) [PRINT](#) this page (2) CUT along the solid Lines (3) FOLD along the dotted lines

air

vzduch

behind

za

bend

ohnout

bent

ohnutý

elbow

loket

flexible

pružný, ohebný

healthy

zdravý

hold

držet

in front of

před

knee

koleno

muscle

svaľ

need

potrebovať

straight

rovný, přímý

stretch

protáhnutí, cviky k protáhnutí; natáhnout,
protáhnout

strong

silný

touch

dotknout se, dotýkat se
